

スリープマネジメント研修

株式会社東京クリアセンターでは、足立支社、リサイクル事業所、川崎支店の従業員の健康運転を目的にスリープマネジメント研修を実施しました。

開催日時：平成30年5月26日(土)・6月2日(土)PM3:00~PM5:00

受講人数：137名

実施項目：①事前アンケートによる従業員の睡眠の見える化と睡眠課題者の抽出

②睡眠改善セミナーによる、睡眠知識と快眠技術の習得

講師：ピオスピクシス株式会社 代表取締役 仙波 修 様
心理カウンセラー／睡眠改善インストラクター
国土交通省安全教育認定コンサルティング

